

# INSCRIPTION AU CYCLE ANNUEL 2018-2019

## DE MEDITATION A LA PAGODE D'EVRY

**Le Vénérable Drubpon Tharchin Rinpoché, Directeur spirituel du centre Bouddhique Drikung Kagyu Rinchen Pal de Villabé, guidera ce cycle annuel de méditation.**

**Le Vénérable** a plus de 41.000 heures de méditation à son actif. Ayant effectué deux retraites de trois ans dans les hauts plateaux himalayens, ce grand maître du bouddhisme tibétain nous délivre ses techniques ancestrales.

**La méditation** permet de comprendre le fonctionnement de l'esprit, de le maîtriser et de retrouver la sérénité, la plénitude et la joie innées qu'il comporte. La méditation de la pleine conscience est aussi un moyen de gérer les émotions perturbatrices, de faire émerger les qualités telles que l'amour et la compassion qui sont inhérentes à l'esprit même.

La méditation permet de changer intérieurement et d'influer sur le cours de sa vie ; de transformer les souffrances en bonheur, les peines en joie, l'insomnie en détente... mais pour cela, il faut pratiquer et persévérer, être régulier dans sa pratique.

*"Les pensées sont à l'esprit, ce que les vagues sont à la mer.*

*D'un esprit calme et non agité, émane le véritable bonheur.*

*D'un esprit tourmenté et tumultueux, émanent souffrances et angoisses.*

*C'est d'un esprit paisible et maîtrisé que jaillit la Claire Lumière en chacun de nous.*

*La méditation mène aux précieuses paix et joie intérieures."*

Le Vénérable Drubpon Tharchin Rinpoché

**Lieu** : Pagode KHANH ANH – 8 Rue François Mauriac - 91000 EVRY - Tél : 01 60 86 26 13

**Dates & horaires** : Un dimanche par mois de 13 h à 14 h 30.

Dimanche 7 octobre – Dimanche 18 novembre – Dimanche 9 décembre 2018 – Dimanche 6 janvier 2019. Les autres dates seront envoyées ultérieurement aux personnes inscrites.

**Tarif annuel** : 120 € pour les adhérents au centre et 200 € pour les extérieurs.

**Tarif à la séance** : 25 €

**Infos utiles** : Vous pouvez apporter un tapis de sol et/ou un coussin de méditation

Pour le midi, il est possible de déjeuner à la Pagode

*Infos complémentaires : [drikung.kagyu@free.fr](mailto:drikung.kagyu@free.fr)*

**INSCRIPTION à RENVOYER AU CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL**

**19 Rue Eridan – 91100 VILLABE**

**accompagnée du règlement et de l'adhésion**

Nom/Prénom : .....

Adresse : .....

☎Tél : ..... 📧Mail : .....

Date et Signature :