



RETRAITE SPIRITUELLE BOUDDHISTE
avec le Précieux & Vénérable DRUBPON THARCHIN RINPOCHÉ
du 29 mai au 02 juin 2019

Cette retraite est tout public : pratiquants, sympathisants, novices ou chevronnés.

Mercredi 29 mai	
10 h 00	Accueil et installation
12 h	Déjeuner avec Rinpoché
14 h - 17 h	Pratique des Cent mille mantras et Tara dans le temple
17 h - 18 h	Thé et échanges
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Jeudi 30 mai	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Prière et offrandes de 1000 Lumières, 1000 nourritures et 1000 encens à Namgyalma (longue vie)
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 18 h	Reprise du rituel de Namgyalma
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Vendredi 31 mai	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Rituel de Riwo Sangtcheu (offrandes dans la montagne)
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 17 h	Rituel des Dharmapalas
19 h 00	Dîner
Samedi 01 juin	
8 h	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Méditation
12 h - 13 h 30	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 17 h	Yoga tibétain de Naropa
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Dimanche 02 juin	
10 h à 13 h	Cérémonie de célébration de la naissance du Bouddha avec la Sangha vietnamienne
	Repas et fin de la retraite

Conditions d'hébergement et de nourriture : La retraite a lieu à quelques kilomètres de Limoges dans un cadre idéal, le temple de Linh Son à Rancon : grand parc pour les pratiques en extérieur et grand temple pour les prières à l'intérieur. La cuisine végétarienne est confectionnée à la vietnamienne et comprend le petit déjeuner, le repas du midi, le thé et le dîner.

Coût pour la nourriture et l'hébergement : 130 € à remettre à la responsable du monastère (chèque ou espèces uniquement).

Frais de participation (achat des offrandes, textes et matériel utiles à l'organisation de la retraite) : 150 € pour toute la retraite.

Condition d'inscription : Pour s'inscrire, il suffit de retourner au CDKRP – 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE, le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné d'un règlement de 50 € à l'ordre de CDKRP. Les 100 € restant seront remis sur place.

Transport et Co-voiturage : En train : Gare de BELLAC, train au départ de la Gare d'Austerlitz. Nous contacter pour le transport de la gare au centre.

INSCRIPTION A LA RETRAITE 2019

Nom & prénom :

Adresse :

.....Tél :

Mail :

- ✓ Je m'inscris à la retraite à Limoges et verse 50 € de réservation que j'envoie au
CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL – 19 RUE ERIDAN – 91100 VILLABE.

- ✓ Je n'assisterai pas mais souhaite apporter ma contribution aux offrandes aux
Bouddhas, dans ce cas, la purification et les mérites s'effectuent autant qu'un
participant. *J'offre : € pour l'achat de bougies, nourriture, encens,
fleurs, textes...*

- ✓ Je ne serais pas présent toute la durée de la retraite, seulement du
au et je règle :
 - 70 € pour la journée du 30 mai (repas et enseignements, textes compris)
 - 70 € pour la journée du 31 mai (repas, enseignements, textes compris)
 - 80 € pour la journée du 1^{er} juin (repas, enseignements, textes compris)

DATE & SIGNATURE :