



Institut du bouddhisme tibétain

Le Bouddhisme est une culture multimillénaire une philosophie qui aide à mieux se comprendre, à mieux comprendre les autres et l'environnement dans lequel on vit. Le Bouddhisme est une voie qui permet d'apprendre à gérer ses émotions et de vivre paisiblement et sans stress, de mieux gérer les problèmes, de gagner en joie et en bonheur durables.

Cours conçus par le très Vén. Drubpon Tharchin Rinpoché et Khandro Padma Dreulma

Les thèmes du niveau 1 : l'impermanence, la loi de causalité, du karma, la réincarnation, les qualités à développer et les défauts à abandonner pour accéder au véritable bonheur, les différents courants bouddhistes, les divers Bouddhas, les objets rituels, leurs caractéristiques et fonctions, les cinq agrégats, La voie du milieu, Le noble octuple sentier, les Quatre Nobles Vérités, la précieuse existence humaine, les douze liens interdépendants, les mantras, les kalpas et la formation des univers, les tantras et les soutras, les dix actes à abandonner et les six vertus à développer pour se rapprocher du bonheur, l'impermanence...



Les thèmes du niveau 2, comment faire un autel, les objets rituels et leurs fonctions, les Termas, l'importante relation de Maître à disciple, Les différentes lignées et arbres de refuge, la Compassion, La Méditation, La Bodhicitta, les Bodhissattvas, les cinq familles des Bouddhas et les cinq Sagesses, les Trois Corbeilles, les Deux vérités, les émotions et comment les gérer, les divinités courroucées, les six Paramitas en détail, les six Bardos, les Mandalas, La cérémonie de la prise de Refuge, les marques et les qualités d'un Bouddha, les mudras, les trois Kayas, les trois Corps des Bouddhas, les activités du Bouddha, le sens des pratiques, la méditation, l'interdépendance, la vie des grands maîtres, l'astrologie tibétaine, la médecine tibétaine,...

L'étude du Bouddhisme est ouverte à tous ceux qui souhaitent en découvrir les fondements, en comprendre le sens et l'essence sans aucune restriction d'âge, de sexe, de croyance. Cette étude est composée de 8 cours par an.

Le niveau 3 : consiste à étudier « le précieux guide bouddhiste » ouvrage du très vénérable Drubpon Tharchin Rinpoché.

- ✓ Vous pourrez apporter de quoi écrire et prendre des notes. Un condensé des cours sera remis à la fin du module.
- ✓ Vous pourrez, à la fin de chaque niveau, passer l'examen diplômant.

Lieu des cours : Centre Bouddhique tibétain de Villabé (Essonne)

Dates : Samedi 12 octobre 2019, samedi 16 novembre, samedi 14 décembre, samedi 18 janvier 2020, samedi 29 février, samedi 21 mars, samedi 25 avril, samedi 16 mai, samedi 13 juin 2020

Horaires : Niveau 1 : de 13 h 45 à 15 h 15 - Niveau 2 : de 15 h 30 à 17 h

Tarif : Pour participer aux activités du centre, il est indispensable d'être à jour de sa cotisation annuelle.

Le module de 9 cours : 250 €

Le cours à la séance : 35 €

Pour le tarif étudiant, handicapé ou chômeur, nous contacter

Les séances non utilisées ne sont pas remboursables sauf si l'annulation provient du centre lui-même.

INSCRIPTION AUX COURS DE BOUDDHISME 2019 - 2020

Nom/Prénom :

Adresse :

☎ Tél : 📧 Mail :

Date et Signature :

Je souhaite passer l'examen à la fin du cursus pour obtenir le diplôme. Rajouter 40 € de frais de dossier.