



Le Vénérable Drubpon Tharchin Rinpoché propose un cycle annuel 2019-2020 d'entraînement à la méditation

Rinpoché est un grand maître du Bouddhisme tibétain qui réside en France depuis de nombreuses années. Il enseigne et transmet le Dharma dans toute sa richesse. Spécialiste de la Méditation, avec plus de 41.000 heures à son actif, il nous délivrera les techniques ancestrales et nous guidera sur une année complète à raison d'un dimanche matin par mois. Ce rythme nous permettra de pratiquer individuellement par la suite et d'en obtenir les bienfaits très nombreux que celle-ci procure, à savoir : renforcement des défenses immunitaires, calme mental, apaisement du stress, ouverture du cœur et de l'esprit, obtention d'une joie naturelle...

Lieu : Villabé - Tél : 01 60 86 26 13

Date et Horaires : un dimanche par mois (les dates seront communiquées aux personnes qui s'inscrivent) :

de 15 h à 16 h 30

Tarif : adhérents : 250 € l'année – non adhérents : 300 €



INSCRIPTION AU CURSUS 2019-2020 DE MEDITATION

Nom/Prénom :

Adresse :

Mail :

Les inscriptions ne sont pas remboursées sauf en cas de désistement de la part de l'organisateur.

Date :

Signature :

**PLACES LIMITEES, INSCRIVEZ-VOUS en renvoyant ce bulletin accompagné du règlement à :
INSTITUT DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL : 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE**

Infos : drikung.kagyu.france@gmail.com
<https://bouddhismetibetainfrance.com>