



**RETRAITE SPIRITUELLE BOUDDHISTE**  
**avec le Précieux & Vénérable DRUBPON THARCHIN RINPOCHÉ**  
**du 29 mai au 02 juin 2019**

*Cette retraite est tout public : pratiquants, sympathisants, novices ou chevronnés.*

Mercredi 29 mai	
<b>10 h 00</b>	Accueil et installation
<b>12 h</b>	Déjeuner avec Rinpoché
<b>14 h - 17 h</b>	Pratique des Cent mille mantras et Tara dans le temple
<b>17 h - 18 h</b>	Thé et échanges
<b>19 h</b>	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Jeudi 30 mai	
<b>8 h 00 - 9 h 00</b>	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
<b>9 h - 12 h</b>	Prière et offrandes de 1000 Lumières, 1000 nourritures et 1000 encens à Namgyalma (longue vie)
<b>12 h - 14 h</b>	Repas en commun avec Rinpoché
<b>14 h - 18 h</b>	Reprise du rituel de Namgyalma
<b>19 h</b>	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Vendredi 31 mai	
<b>8 h 00 - 9 h 00</b>	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
<b>9 h - 12 h</b>	Rituel de Riwo Sangtcheu (offrandes dans la montagne)
<b>12 h - 14 h</b>	Repas en commun avec Rinpoché
<b>14 h - 17 h</b>	Rituel des Dharmapalas
<b>19 h 00</b>	Dîner
Samedi 01 juin	
<b>8 h</b>	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
<b>9 h - 12 h</b>	Méditation
<b>12 h - 13 h 30</b>	Repas en commun avec Rinpoché
<b>14 h - 17 h</b>	Yoga tibétain de Naropa
<b>19 h</b>	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Dimanche 02 juin	
<b>10 h à 13 h</b>	Cérémonie de célébration de la naissance du Bouddha avec la Sangha vietnamienne
	Repas et fin de la retraite

**Conditions d'hébergement et de nourriture** : La retraite a lieu à quelques kilomètres de Limoges dans un cadre idéal, le temple de Linh Son à Rancon : grand parc pour les pratiques en extérieur et grand temple pour les prières à l'intérieur. La cuisine végétarienne est confectionnée à la vietnamienne et comprend le petit déjeuner, le repas du midi, le thé et le dîner.

**Coût pour la nourriture et l'hébergement** : 130 € à remettre à la responsable du monastère (chèque ou espèces uniquement).

**Frais de participation (achat des offrandes, textes et matériel utiles à l'organisation de la retraite)** : 150 € pour toute la retraite.

**Condition d'inscription** : Pour s'inscrire, il suffit de retourner au CDKRP – 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE, le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné d'un règlement de 50 € à l'ordre de CDKRP. Les 100 € restant seront remis sur place.

**Transport et Co-voiturage** : En train : Gare de BELLAC, train au départ de la Gare d'Austerlitz. Nous contacter pour le transport de la gare au centre.

---

## INSCRIPTION A LA RETRAITE 2019

Nom & prénom : .....

Adresse : .....

.....Tél : .....

Mail : .....

- ✓ Je m'inscris à la retraite à Limoges et verse 50 € de réservation que j'envoie au  
CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL – 19 RUE ERIDAN – 91100 VILLABE.
  
- ✓ Je n'assisterai pas mais souhaite apporter ma contribution aux offrandes aux  
Bouddhas, dans ce cas, la purification et les mérites s'effectuent autant qu'un  
participant. *J'offre : ..... € pour l'achat de bougies, nourriture, encens,  
fleurs, textes...*
  
- ✓ Je ne serais pas présent toute la durée de la retraite, seulement du .....  
au ..... et je règle :
  - 70 € pour la journée du 30 mai (enseignements, textes compris)
  - 70 € pour la journée du 31 mai (enseignements, textes compris)
  - 80 € pour la journée du 1<sup>er</sup> juin (enseignements, textes compris)
  
- Repas + hébergement : 25 € par jour à régler directement à la pagode.

DATE & SIGNATURE :