



# COURS DE BOUDDHISME EN SALLE

Institut du bouddhisme tibétain Kagyü Rinchen Pal



**Le Bouddhisme** est une culture multimillénaire, une philosophie qui aide à mieux se comprendre, à mieux comprendre les autres et l'environnement dans lequel on vit. Le Bouddhisme est une voie qui permet d'apprendre à gérer ses émotions et de vivre paisiblement et sans stress, de mieux gérer les problèmes, de gagner en joie et en bonheur durables.

*Cours conçus par le très Vén. Drubpon Tharchin Rinpoché et Khandro Padma Dreulma*

**Les thèmes du niveau 1:** l'impermanence, la loi de causalité, du karma, la réincarnation, les qualités à développer et les défauts à abandonner pour accéder au véritable bonheur, les différents courants bouddhistes, les divers Bouddhas, les objets rituels, leurs caractéristiques et fonctions, les cinq agrégats, La voie du milieu, Le noble octuple sentier, les Quatre Nobles Vérités, la précieuse existence humaine, les douze liens interdépendants, les mantras, les kalpas et la formation des univers, les tantras et les soutras, les dix actes à abandonner et les six vertus à développer pour se rapprocher du bonheur, l'impermanence... (liste non exhaustive)



**Les thèmes du niveau 2:** comment faire un autel, les objets rituels et leurs fonctions, les Termas, l'importante relation de Maître à disciple, Les différentes lignées et arbres de refuge, la Compassion, La Méditation, La Bodhicitta, les Bodhissattvas, les cinq familles des Bouddhas et les cinq Sages, les Trois Corbeilles, les Deux vérités, les émotions et comment les gérer, les divinités courroucées, les six Paramitas en détail, les six Bardos, les Mandalas, La cérémonie de la prise de Refuge, les marques et les qualités d'un Bouddha, les mudras, les trois Kayas, les trois Corps des Bouddhas, les activités du Bouddha, le sens des pratiques, la méditation, l'interdépendance, la vie des grands maîtres, l'astrologie tibétaine, la médecine tibétaine,... (liste non exhaustive)

**Le niveau 3 :** consiste à étudier « le précieux guide bouddhiste » ouvrage du très vénérable Drubpon Tharchin Rinpoché.

*L'étude du Bouddhisme est ouverte à tous ceux qui souhaitent en découvrir les fondements, en comprendre le sens et l'essence sans aucune restriction d'âge, de sexe, de croyance. Ce cursus est composé de 8 cours d'1 heure 30 par an.*

- ✓ Vous pourrez apporter de quoi écrire et prendre des notes.
- ✓ Vous pouvez choisir de passer l'examen diplômant en fin de cursus.
- ✓ L'Institut peut vous faire parvenir les cours écrits par mail avec des devoirs qui seront corrigés. Rajouter 100 €

**Lieu des cours :** 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE

**Dates :** samedi 10 octobre, samedi 21 novembre, samedi 12 décembre, samedi 16 janvier 2021, samedi 6 février, samedi 20 mars, samedi 10 avril, samedi 8 mai 2021

**Horaires :** Niveau 1 : de 14 h à 15 h 30 - Niveau 2 : de 15 h 45 à 17 h 15 - Niveau 3 : nous contacter

**Tarif :** Module de 8 cours en salle : 270 €    **Présentiel + les cours écrits + devoirs :** 370 €    **La séance :** 35 €

*Pour le tarif étudiant, handicapé ou chômeur, nous contacter*

*Les séances non utilisées ne sont pas remboursables sauf si l'annulation provient de l'Institut lui-même. Les dates et horaires sont susceptibles d'être modifiés.*

## INSCRIPTION AUX COURS DE BOUDDHISME 2020 – 2021 à VILLABE

Nom/Prénom : .....

Adresse : .....

.....

☎Tél : ..... 📧Mail : .....

Date et Signature :

Je souhaite passer l'examen à la fin du cursus pour obtenir le diplôme. Rajouter 45 € de frais de dossier.

Je règle par chèque, espèces ou carte bleue : <https://www.billetweb.fr/cours-de-bouddhisme-niveau-1>