



## **RETRAITE POWA et MÉDITATION**

**avec le Précieux & Vénérable DRUBPON THARCHIN RINPOCHE**

**du 22 au 26 mai 2021**

*Cette retraite s'adresse à toute personne pratiquante ou juste sympathisante du bouddhisme*

**Arrivée le 22 mai 2021 à midi, début de la retraite à 13 h – départ le 26 mai 2021 à 13 h**

<b>Samedi 22 mai</b>	
<b>12 h - 14 h</b>	Repas en commun avec Rinpoché. Les consignes, les textes sont donnés aux retraitants.
<b>14 h - 18 h</b>	Pratique de POWA ou en extérieur ou dans le temple selon le temps.
<b>19 h</b>	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
<b>Dimanche 23 mai au mardi 25 mai inclus</b>	
<b>8 h 00 - 9 h 00</b>	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
<b>9 h - 12 h</b>	Rinpoché nous délivre les techniques de méditation
<b>12 h - 14 h</b>	Repas en commun avec Rinpoché
<b>14 h - 18 h</b>	Pratique de POWA et tsok de Gourou Rinpoché
<b>19 h</b>	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
<b>Mercredi 26 mai</b>	
<b>8 h</b>	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
<b>9 h - 12 h</b>	Méditation et Pratique de POWA
<b>12 h - 13 h</b>	Repas en commun avec Rinpoché
<b>13 h - 15 h</b>	Possibilité de participer à la cérémonie du Vesak
<b>15 h</b>	Fin de la retraite

Cette retraite bouddhiste est ouverte à tous et à toutes sans condition requise.

**Conditions d'hébergement et de nourriture** : La retraite a lieu à quelques kilomètres de Limoges dans un cadre idéal, le temple de Linh Son à Rancon : grand parc pour les pratiques en extérieur et grand temple pour les prières à l'intérieur. La cuisine végétarienne est confectionnée à la vietnamienne et comprend le petit déjeuner, le repas du midi, le thé et le dîner.

**Coût pour la nourriture et l'hébergement** : 120 € à remettre à la responsable du monastère (chèque ou espèces uniquement).

**Coût des offrandes et matériel utiles à l'organisation de la retraite** : 120 € pour l'achat des nombreuses nourritures, boissons, bougies, encens et les frais de déplacement de Rinpoché. Les personnes souhaitant faire une offrande à Rinpoché pourront le faire en fin de retraite comme cela se fait au Tibet. Les offrandes faites au maître qui nous guide vers la libération sont très méritoires.

**Matériel à prévoir** : petit duvet, coussin de méditation, livret bleu de prières (pour ceux qui l'ont déjà), cloches et dorjés, damarous, une kathak que vous pourrez offrir à Rinpoché (mais vous pourrez les acheter sur place.)

**Condition d'inscription** : Pour s'inscrire, il suffit de retourner au CDKRP – 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE, le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné d'un règlement de 50 € à l'ordre de CDKRP. Les 70 € restant seront remis sur place à Laurence.

**Transport et Co-voiturage** : En train : Gare BELLAC, train au départ de la Gare d'Austerlitz vers 8 h. Arrivée vers 11 h. Nous contacter pour le transport de la gare au centre.

**Attention ! Ce règlement ne sera pas restitué en cas d'annulation.**

# COUPON D'INSCRIPTION à la retraite A RENVOYER

Nom & prénom : .....

Adresse : .....

.....Tél : .....

Mail : .....

- ✓ Je m'inscris à la retraite à Limoges et verse 50 € de réservation que je renvoie au  
CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL – 19 RUE ERIDAN – 91100 VILLABE.
  
- ✓ Je n'assisterai pas mais souhaite apporter ma contribution pour les offrandes aux  
Bouddhas, dans ce cas, la purification s'effectue également. *J'offre : .....*  
*€ pour l'achat de bougies, nourriture, encens, fleurs...*
  
- ✓ Je ne serais pas présent toute la durée de la retraite, seulement du .....  
au .....

DATE & SIGNATURE :