



RETRAITE SPIRITUELLE BOUDDHISTE
avec le Précieux Vénérable DRUBPON THARCHIN RINPOCHÉ
du 22 au 26 mai 2021

Cette retraite est tout public : pratiquants, sympathisants, novices ou chevronnés.

Samedi 22 mai	
14 h - 17 h	Pratique des Cent mille mantras et Tara dans le temple
17 h - 18 h	Thé et échanges
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Dimanche 23 mai	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Pratique du grand Drikung Powa
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 18 h	Pratique du grand Drikung Powa
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Lundi 24 mai	
8 h 00 - 9 h 00	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Rituel de Riwo Sangtcheu (offrandes dans la montagne)
12 h - 14 h	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 17 h	Rituel des Dharmapalas
19 h 00	Dîner
20 h	Pratique du Tcheud
Mardi 25 mai	
8 h	Petit déjeuner en commun avec Rinpoché
9 h - 12 h	Méditation
12 h - 13 h 30	Repas en commun avec Rinpoché
14 h - 17 h	Yoga tibétain de Naropa
19 h	Dîner puis marche méditative avec Rinpoché
Mercredi 26 mai	
10 h à 13 h	Cérémonie de célébration de la naissance du Bouddha avec la Sangha vietnamienne
	Repas et fin de la retraite

Conditions d'hébergement et de nourriture : La retraite a lieu à quelques kilomètres de Limoges dans un cadre idéal, le temple de Linh Son à Rancon : grand parc pour les pratiques en extérieur et grand temple pour les prières à l'intérieur. La cuisine végétarienne est confectionnée à la vietnamienne et comprend le petit déjeuner, le repas du midi, le thé et le dîner. Le couchage se fait en dortoir ou chambre individuelle.

Coût pour la nourriture et l'hébergement : 25 € par jour à remettre à la responsable du temple vietnamien (chèque ou espèces uniquement).

Frais de participation : 150 € pour toute la retraite.

Conditions d'inscription : Pour s'inscrire, il suffit de retourner au CDKRP – 19 Rue Eridan – 91100 VILLABE, le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné d'un règlement de 50 € à l'ordre de CDKRP. Les 100 € restant seront à remettre sur place à Laurence.

Transport : En train : Gare de BELLAC, train au départ de la Gare d'Austerlitz. Nous contacter pour le transport de la gare au centre.

INSCRIPTION A LA RETRAITE 2021

Nom & prénom :

Adresse :

.....Tél :

Mail :

- ✓ Je m'inscris à la retraite à Limoges et verse 50 € de réservation que j'envoie au
CENTRE DRIKUNG KAGYU RINCHEN PAL – 19 RUE ERIDAN – 91100 VILLABE.

- ✓ Je n'assisterai pas mais souhaite apporter ma contribution aux offrandes aux
Bouddhas, dans ce cas, la purification et les mérites s'effectuent autant qu'un
participant. *J'offre : € pour l'achat de bougies, nourriture, encens,
fleurs, textes...*

- J'ai bien noté que l'acompte versé ne me sera pas remboursé en cas d'annulation de votre part.
- L'acompte sera remboursé en cas d'annulation de la part de l'organisateur.

DATE & SIGNATURE :